



אופני משענת מגנטיים

PEAK 898



הוראות הפעלה ואחזקה

יש לקרוא את כל ההוראות בטרם ההרכבה והשימוש מכשיר!

אזהרה:

עקב המאמץ הכרוך באימון על מכשיר כושר זה אין להשתמש בו מבלי להיוועץ תחילה ברופא !!!

אחזקה ותפעול

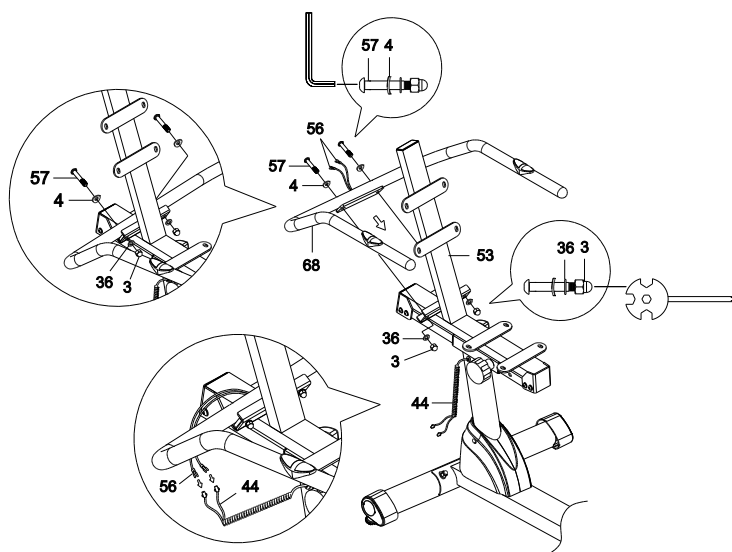
תודה שקנית את אחד ממוצרינו האיכותיים. אנו משתדלים שהמוצר שתקבל יהיה תקין אך למרות מאמצינו הרבים ישנה אפשרות שחלק כלשהו יחסר או לא יפעל. במקרה כזה אנא עדכן את מחלקת השרות בחברתנו ותענה במהרה.

מוצר זה תוכנן ועוצב לביטחונך המלא, אך עלייך למלא אחר הוראות הבטיחות הבאות:

1. באחריות בעל המכשיר להעביר את ההוראות והפעלה והאזהרה לכל המשתמשים.
2. יש להרחיק ילדים או בעלי חיים מהמכשיר בכל זמן.
3. יש לבדוק ולחזק בקביעות את כל חלקי המכשיר. יש להרחיק ידיים מחלקים נעים.
4. רק אדם אחד רשאי להשתמש במכשיר בזמן פעולתו.
5. בעת הפעילות יש ללבוש בגדי אימון ולנעול נעלי אימון. אין ללבוש בגדים רפויים ואין לנעול נעליים בעלי סוליות או עקבים מעור. כמו כן יש לוודא קשירת שיער ארוך מאחור.
6. יש להיזהר ממאמץ יתר בעת האימון.
7. באם מורגש כאב או חוסר נוחות יש להפסיק מיד את השימוש במכשיר ולהיוועץ מיד ברופא.
8. הצב את המכשיר במקום נקי, אופקי וישר.
9. אין להשתמש במכשיר במקום פתוח מחוץ לבית או בסביבת מים.
10. קרא את כל ההוראות לפני השימוש.
11. לפני תחילת האימון בצע חימום קל ע"י מתיחות ובסיומו בצע שיחרור קל ע"י מתיחות.
12. בכל בעיה במכשיר או רעש חריג יש להפסיק את השימוש וליצור קשר עם מחלקת שירות.
13. המכשיר הינו לשימוש ביתי בלבד וכל שימוש מסחרי בו יגרור להסרת האחריות.
14. טיפול במכשיר שלא מטעם היבואן יגרום אוטומטית לביטול האחריות.
15. אין לבצע כל שינויים או תחזוקה במכשיר מלבד כמתואר בחוברת זו.
16. משקל משתמש מקסימלי: 120 ק"ג.

טלפון מחלקת שירות הלקוחות: 03-9519131

מטעמי נוחות הניסוח בחוברת הוא בלשון זכר. מובהר בזאת כי האמור בלשון זכר גם בלשון נקבה במשמע וכי האמור בלשון יחיד גם בלשון רבים משמעו.

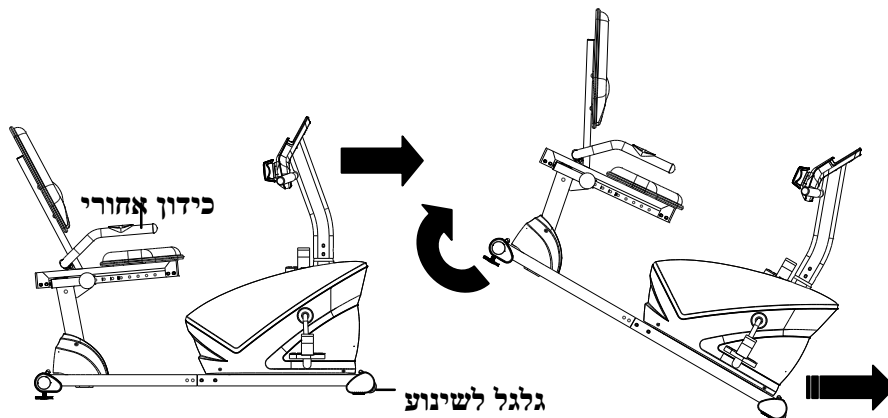


שלב 20

חבר את הכידון האחורי (68) אל גב המשענת והמושב (53) בעזרת שני ברגי אלן בעלי ראש מעוגל (57), שתי דיסקיות גליות גדולות, (4) שתי דיסקיות (36) ושני אומי כיפה (3). חזק את הברגים והאומים העיוורים בעזרת מפתח אלן ובעזרת מפתח משושה ומברג פיליפס שבכלי הרב תכליתי המצורף.

חבר את חוטי חיישן מד הדופק ביד (56) מהכידון האחורי (68) לחוטי ההארכה של חיישן מד הדופק ביד (44) מהחלק האחורי של המסגרת הראשית (46).

כיצד לשנע את האופניים הנייחים



זהירות: עקב גודלו ומשקלו של המכשיר, יש להיעזר בשני אנשים כדי להזיז את האופניים הנייחים.

אדם אחד יעמוד בקדמת האופניים הנייחים כשהוא אוחד בכידון. האדם השני ירים את הכידון האחורי עד אשר האופניים הנייחים יישענו על הגלגלים לשינוע. בזהירות רבה הזיזו את האופניים הנייחים למיקום הרצוי ואז הניחו אותם על הרצפה.



הפעלת צג המכשיר

שימוש בצג

את הצג אפשר להפעיל על ידי לחיצה על אחד הלחצנים או על ידי שימוש בדוושות. לאחר 4 דקות ללא פעילות, הצג יכבה מעצמו.

פרוט פעולות המקשים

MODE: כדי לבחור מאפייני הפעלת הצג, הקש על לחצן MODE. לחיצה ארוכה מ 3 שניות על MODE תאפס את כל הנתונים פרט לנתונים שנשמרו ב ODO.

RESET: הקש על RESET כדי לאפס את הנתונים הבאים: TIME (זמן), DIST (מרחק) או CAL (קלוריות). לחיצה ארוכה מ 3 שניות על RESET (אתחול) תאפס את כל הנתונים פרט לנתוני ODO.

פרוט האפשרויות לבחירה במחשב

סקירה (SCAN): בלחיצה ממושכת על לחצן MODE המחשב יציג בזה אחר זה מאפייני הפעלה אפשריים. בכל 4 שניות תוצג האפשרות הבאה.

זמן (TIME): הקשה על TIME תציג את זמן השימוש באימון הנוכחי.

מהירות (SPEED): הקשה על SPEED תציג את מהירות האימון הנוכחי.

מרחק (DIST): הקשה על DIST תציג את המרחק המצטבר שגמעת באימון הנוכחי.

קלוריות (CAL): בהקשה על CAL תופיע תצוגה מקורבת של כמות הקלוריות ש"נשרפו" באימון הנוכחי. (מידע זה מיועד לקבלת מושג גס על ההבדל בין צורות ההפעלה השונות ואין להשתמש בו לצרכי טיפול רפואי).

מרחק מצטבר (ODO): הקשה על לחצן ODO תציג את המרחק המצטבר מעת הפעלתם לראשונה של האופניים. אין אפשרות לאפס נתון זה על ידי לחיצה ממושכת על MODE או על RESET. אפשר לאפס נתון זה על ידי הוצאת הסוללות מהאופניים.

דופק (P - PULSE): לחצן זה מציג את קצב הדופק הנוכחי אם תאחז בחיישן מד הדופק בידית הכידון. כדי להבטיח את דיוק המדידה, יש לאחוז בידיות הכידון בשתי הידיים ולא רק ביד אחת.

התקנת הסוללות

1. הסר את מכסה הסוללות בגב המחשב.
2. התקן שתי סוללות בגודל AAA בבית הסוללות.
3. וודא כי הסוללות מותקנות בכיוון הנכון ומחוברות היטב למגעים.
4. החזר את המכסה למקומו וסגור את בית הסוללות.
5. אם התצוגה משובשת, הסר את הסוללות והתקן אותן פעם נוספת לאחר המתנה של 15 שניות.

כיוונונים

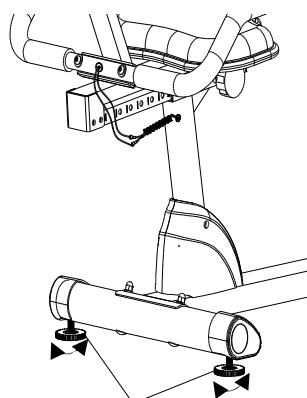
וויסות המאמץ

כדי להגדיל את המאמץ סובב את
כפתור מווסת המאמץ בכיוון השעון.
כדי להקטין את המאמץ סובב את
כפתור מווסת המאמץ נגד כיוון השעון.



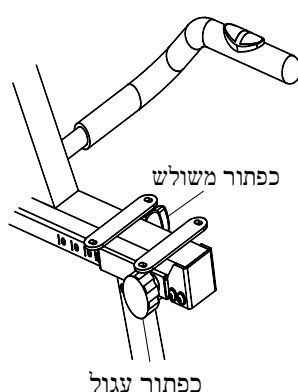
פילוס

סובב את רגליות הפילוס במייצב
האחורי עד אשר האופניים הנייחים
יהיו מפולסים.



התאמת מיקום המושב

סובב את הכפתור המשולש נגד כיוון
השעון כדי לשחררו.
סובב את הכפתור העגול נגד כיוון
השעון עד אשר תוכל להוציאו והוציאו.
החלק את מסעד המושב קדימה
ואחורה עד אשר יגיע למיקום הרצוי.
נעל את חבק המושב במקומו על ידי
שחרור הכפתור העגול והחלקת מסעד
המושב מעט קדימה או אחורה עד
אשר הכפתור העגול יינעל בחור של
השרוול. **שים לב!** לביטחון
המשתמש יש להדק את הכפתורים
העגול והמשולש על ידי סיבובם
בכיוון השעון ולוודא כי הם נעולים
במקומם לפני השימוש באופניים!



תחזוקה

ניקוי

אפשר לנקות את האופניים הנייחים בעזרת מטלית לחה. אל תשתמש בחמרים חריפים או בממיסים או במטליות מחוספסות לניקוי חלקי הפלסטיק. נקה את האופניים הנייחים מהזעה לאחר כל שימוש. המנע מהרטבת צג המחשב מאחר שרטיבות עלולה להיות מסוכנת או לגרום לכשל בתפקוד המחשב. מנע מהאופניים הנייחים ובעיקר ממערכת המחשב חשיפה ישירה לקרני שמש כדי למנוע נזק אפשרי. בכל שבוע יש לבדוק ולחזק את הברגים, האומים והדוושות.

אחסון

את האופניים הנייחים יש לאחסן במקום יבש הרחק מהישג ידם של ילדים.

טלפון מחלקת השירות של היבואן: 03-9519131
אימייל: service@powersport.co.il