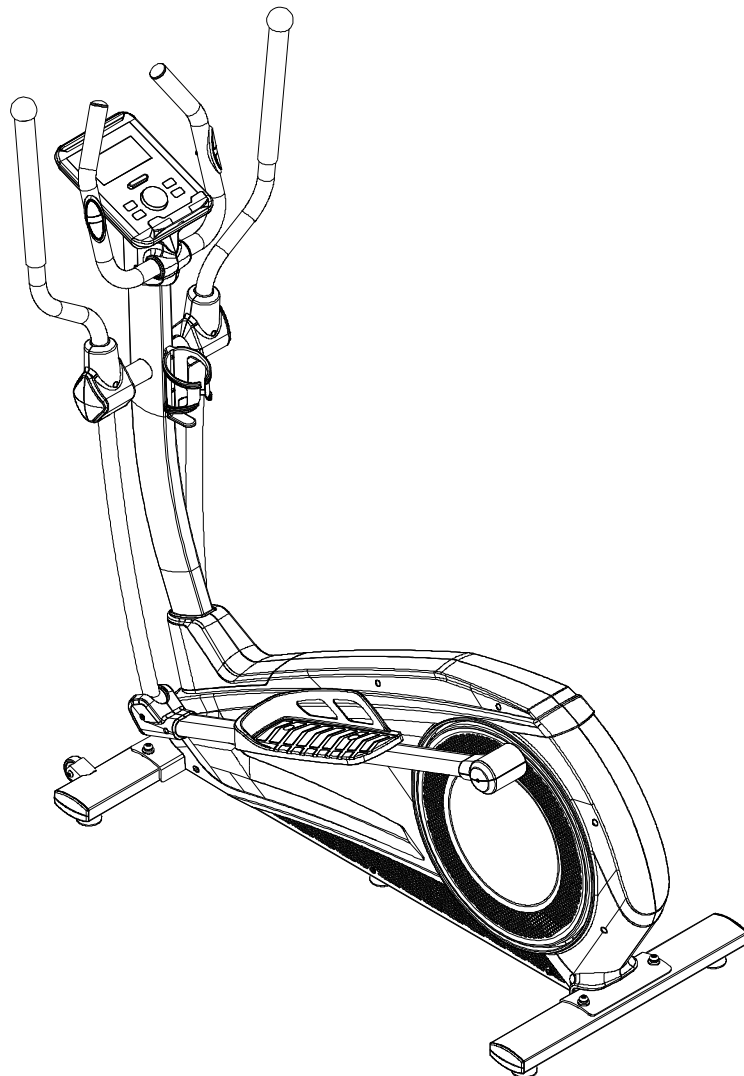




אליפטיקל מגנטי

INTENSE 960



הוראות הפעלה ואחזקה

יש לקרוא את כל ההוראות לפני ההרכבה ותחילת השימוש במכשיר !

אזהרה:

עקב המאמץ הכרוך באימון על מכשיר ספורט זה

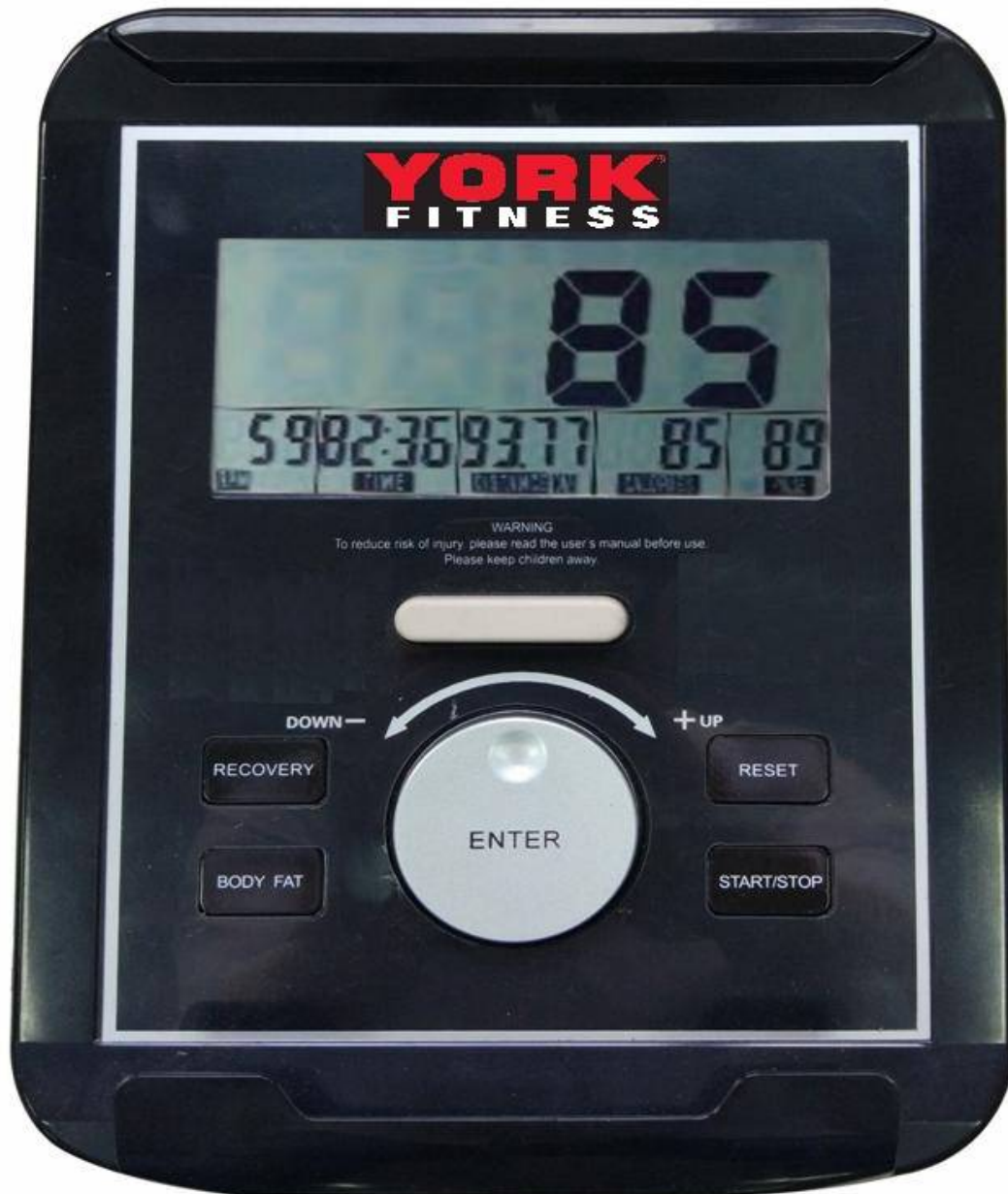
אין להשתמש בו מבלי להיוועץ תחילה ברופא !!!

1. באחריות בעל המכשיר להעביר את הוראות ההפעלה והאזהרה לכל המשתמשים.
2. יש למקם את המכשיר בתוך הבית במקום נקי וישר, הרחק מרטיבות ואבק. אין למקם את המכשיר מחוץ לבית, מתחת למחסה, או קרוב למים.
3. יש להרחיק ילדים או בעלי חיים מהמכשיר בכל זמן.
4. יש לבדוק ולחזק בקביעות את כל חלקי המכשיר. יש להרחיק ידיים מחלקים נעים.
5. רק אדם אחד רשאי להשתמש במכשיר בזמן פעולתו.
6. יש להיזהר ממאמץ יתר בעת האימון. באם מורגש כאב או חוסר נוחות יש להפסיק מיד את השימוש במכשיר ולהיוועץ מיד ברופא.
7. לפני תחילת האימון בצע חימום קל ע"י מתיחות.
8. בעת הפעילות יש ללבוש בגדי אימון ולנעול נעלי אימון. אין ללבוש בגדים רפויים ואין לנעול נעליים בעלי סוליות או עקבים מעור. כמו כן יש לוודא קשירת שיער ארוך מאחור.
9. יש לעלות ולרדת מהמכשיר בזהירות. יש לאחוז בידיות בכל עת.
10. הצב את המכשיר במקום נקי וישר.
11. מד הדופק במכשיר זה אינו רפואי והינו להערכה בלבד. אין להשתמש בנתוני קצב הלב לצרכים רפואיים.
12. בכל בעיה במכשיר או רעש חריג יש להפסיק את השימוש וליצור קשר עם מחלקת השירות.
13. המכשיר הינו לשימוש ביתי בלבד וכל שימוש מסחרי בו יגורר להסרת האחריות.
14. אין לעשות שימוש במכשיר מלבד הפעילות הייעודית שלו.
15. טיפול במכשיר שלא מטעם היבואן יגרום אוטומטית לביטול האחריות.
16. משקל משתמש מרבי: 150 ק"ג. אין לעלות על המכשיר במקרה של חריגה ממשקל זה. חריגה ממשקל המשתמש המרבי תגרום לביטול האחריות על המוצר.

טלפון מחלקת השירות של היבואן: 03-9519131

מטעמי נוחות הניסוח בחוברת הוא בלשון זכר.
מובהר בזאת כי האמור בלשון זכר גם בלשון נקבה במשמע, וכי האמור בלשון יחיד גם בלשון רבים משמעו.

צג המכשיר



פונקציות הצג

תאור	פריט
לחיצה על SCAN תחליף בכל 6 שניות את התצוגה לפי הסדר הבא: speed (RPM)>TIME>DIST>CAL>PULSE במצב SCAN, לחץ על MODE כדי לבחור אפשרויות אחרות. לאחר שתבחר באפשרות הרצויה, על הצג יוצגו הנתונים של אפשרות זו.	סריקה (SCAN)
במהלך האימון יוצג משך האימון. בהישמע צליל, אפס את זמן האימון על ידי הקלדת 0. אם לא תהיה פעילות במשך 4 שניות, יוצג STOP. תחום הזמן האפשרי הוא בין 0 ל 99.59.	זמן (TIME)
בהישמע צליל, אפס את המהירות על ידי הקלדת 0. תחום המהירות האפשרי הוא בין 0.0 ל 99.9.	מהירות (SPEED)
המרחק מוצג במהלך האימון. בהישמע צליל, אפס את המרחק על ידי הקלדת 0. תחום המרחק האפשרי הוא בין 0.0 ל 99.99.	מרחק (DISTANCE)
תצוגת שריפת קלוריות במהלך האימון. בהישמע צליל, אפס את הקלוריות על ידי הקלדת 0. התחום האפשרי הוא בין 0 ל 99.99.	קלוריות (CALORIES)
על הצג מופיע קצב הדופק במהלך האימון. כאשר קצב הדופק עולה על הקצב שנקבע מראש יישמע צליל אזהרה. האות יישמע לאחר כ 1 עד 2 שניות לאחר שהקצב יוצג. במצב חוסר פעילות, לא יישמע כל אות לאחר 1 עד 2 שניות.	דפק (PULSE)
סיבובים בדקה התחום האפשרי הוא בין 0 ל 999.	מד סיבוב (RPM)

לחצני הצג

תכנית	תאור
הוספה (+UP)	א. סיבוב החוגה לכיוון + יוסיף יחידה אחת. סיבוב ממושך יקדם את הערך לבחירה במהירות ב. במצב TIME התחום האפשרי הוא בין 0.00 ל 99.00 . סיבוב החוגה לכיוון + מוסיף 1. ג. במצב DST התחום האפשרי הוא בין 0.00 ל 99.50 . סיבוב החוגה לכיוון + מוסיף 0.5. ד. במצב CAL התחום האפשרי הוא בין 0 ל 9990 . סיבוב החוגה לכיוון + מוסיף 10. ה. במצב PULSE התחום האפשרי הוא בין 0 ל 230 . סיבוב החוגה לכיוון + מוסיף 1.
גרעה (-DOWN)	א. סיבוב החוגה לכיוון - , יגרע יחידה אחת. סיבוב ממושך יגרע ערכים לבחירה במהירות. ב. במצב TIME התחום האפשרי הוא בין 0.00 ל 99.00 . סיבוב החוגה לכיוון - , יגרע 1. ג. במצב DST התחום האפשרי הוא בין 0.00 ל 99.50 . סיבוב החוגה לכיוון - , יגרע 0.5. ד. במצב CAL התחום האפשרי הוא בין 0 ל 9990 . סיבוב החוגה לכיוון - , גורע 10. ה. במצב PULSE התחום האפשרי הוא בין 0 ל 240 . סיבוב החוגה לכיוון - , גורע 1.
אתחול (RESET)	א. במצב הכנה לחיצה אחת מאפסת את נתוני האימון הנוכחיים. ב. בלחיצה ממושכת במשך 2 שניות יישמע צליל ארוך וכל הנתונים יתאפסו.
מצב (MODE)	א. בעת לחיצה יישמע צליל, תוצג האפשרות הבאה והאפשרות הנוכחית תינעל. ב. בכל לחיצה יישמע צליל. ג. בלחיצה ממושכת של 2 שניות הערך המוצג יתאפס ותוצג אפשרות לקביעת הזמן – TIME.
התאוששות (RECOVERY)	א. לאחר שיוצגו נתוני הדופק, הקש על ENTER כדי לעבור למצב התאוששות (RECOVERY).
שומן גוף (BODYFAT)	הקלד על BODY FAT כדי לעבור למצב BODY FAT - שומן הגוף .

הפעלה

הדלקה:

לאחר התקנת הסוללות, יוצג למשך שניה אחת השעון ויישמע צליל ארוך המאפשר לכוון את השעון.

כיווי:

לאחר 4 דקות ללא פעילות או אם לא התקבלו אותות הדופק, המחשב יעבור למצב חיסכון. הקש על לחצן כלשהו כדי שהמחשב יחזור למצב פעולה.

הוראות הפעלה:

1. לאחר התקנת הסוללות יוצג השעון למשך שניה אחת ויישמע צליל ארוך, והמערכת תעבור למצב הגדרת הזמן (TIME).
2. **קביעה של מצב FAT:**
בתחילת הגדרת מצב FAT על הצג יתבהב "male".
סובב את החוגה לכיוון "+" או "-" כדי לשנות את נתוני הגוף המוצגים.
לאחר שקבעת את הערך הרצוי הקש על MODE/ENTER כדי לאשר את הבחירה.
על הצג יופיע HEIGHT 140 cm, כלומר מוצג הגובה 140 ס"מ של גבר.
סובב את החוגה לכיוון "+" או "-" כדי לשנות את הגובה, ס"מ אחד בכל הקשה.
כשיוצג הערך הרצוי הקש על MODE/ENTER כדי לאשר את הבחירה.
לאחר שאישרת, יופיע על הצג WEIGHT המאפשר לקבוע את משקלך.
סובב את החוגה לכיוון "+" או "-" כדי לשנות את נתוני המשקל בתחום שבין 10 ל 200 ק"ג.
הקש על MODE/ENTER כדי לאשר את הבחירה.
על הצג יופיע AGE המאפשר לך לקבוע את גילך.
הקלד את גילך בין 10 ל 99. (הגיל בברירת המחדל הוא 25)
3. לאחר שקבעת את המין, הגובה המשקל והגיל הקש על MODE/ENTER כדי לבחור אחת האפשרויות TIME/DST/CAL/PULSE.
סובב את החוגה לכיוון + או - כדי לבחור את האפשרות הבאה או הקודמת בהתאם.
התחומים השונים האפשריים בכל בחירה מוצגים בטבלה.
לאחר שקבעת נתון כלשהו, הקש על MODE/ENTER כדי לאשר או כדי להקליד ישירות את הערך הרצוי או הקלד ENTER כדי לעבור ישירות לאפשרות הבאה.
בכל פעם שתלחץ על ENTER תוצג האפשרות הבאה -
SPEED/RPM, TIME, DST, CAL, והנתונים שהקלדת יתעדכנו עם תחילת האימון.
4. כאשר תושג המטרה באחד הנתונים שנקבעו, תושמע התראה דומה ל "די די די" בשעון הדיגיטאלי במשך 5 שניות.
5. **בדיקת קצב הדופק:**
אחוז בידית כדי להתחיל במדידת קצב הדופק.
קבע את תחום הבדיקה (ראה אפשרויות בטבלה).

6. התאוששות (RECOVERY):

א. כדי להתחיל בבדיקת קצב הלב, אחוז בידיית.
 כשהערך של קצב הלב מוצג, הקש על RECOVERY כדי לעבור למצב התאוששות.

ב. בטבלה האלקטרונית מוצגים ערכים 0:60 עד 0:00 לבדיקה של H1 עד H6.

H-1: המצב האופטימלי, מצביע על האפשרות המהירה ביותר לחזור למצב קצב לב נורמלי.

H-2: מצב טוב, מצביע על כך כי קצב הלב יחזור למצב נורמלי בקרוב.

H-3: מצב טוב, מצביע על כך כי קצב הלב יחזור למצב נורמלי מהר יותר.

H-4: מצב נורמלי, מצביע על כך שקצב הלב חוזר למצב נורמלי.

H-5: מצב גרוע, מצביע על כך שהאפשרות לחזרה למצב קצב לב נורמלי היא מעוטה

H-6: המצב הגרוע ביותר, מצביע על כך שהאפשרות לחזרה לקצב לב נורמלי היא המעוטה ביותר.

שומן גורף:

א. כאשר המשתמש מחזיק בידיות בשתי הידיים, וכף היד נוגעת במשטח המתכתי בידית, אפשר למדוד את קצב הדופק על ידי האותות המתקבלים מהידית.

ב. כאשר מתבצעת הבדיקה הצג מראה

☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐	☐	☐ ☐ ☐ ☐
--------------------------	---	--------------------------	---	--------------------------	---

תוצאות בדיקת אחוזי השומן (BMI) יוצגו לאחר 8 שניות.

ג. הקש על לחצן BODY FAT כדי לעבור לתצוגה הקודמת.

:BMI

מין / גיל	נמוך	ממוצע	מעט גבוה	גבוה	גבוה ביותר
זכר / > = 30	>14	14-20	20.1~25	25.1~35	<35
זכר / < 30	>17	17-23	23.1~28	28.1~38	<38
נקבה / > = 30	>17	17-24	24.1~30	30.1~40	<40
נקבה / < 30	>20	20-27	27.1~33	33.1~43	<43

איתור תקלות:

1. כאשר התקלה משובשת, יש להחליף את הסוללות.

2. כאשר לא מתקבל אות בעת הנעת הדושות, יש לבדוק את החוטים ולוודא שהם מחוברים היטב.

תחזוקה

קרא את כל הוראות התחזוקה במלואן ! על בעל המכשיר לבצע תחזוקה שוטפת. במקרה של תקלות/ טיפולים, יש להשתמש אך ורק ברכיבים מקוריים המסופקים ע"י היבואן.

תחזוקה יומית: לפני כל שימוש, בחן את המכשיר וודא שאין חלקים שבורים, רופפים או פגומים. אם ישנם חלקים באחד מהמצבים הנ"ל אין להשתמש במכשיר. ודא כי הברגים מהודקים בחוזקה, הדק במידת הצורך לאחר כל אימון, בסיום כל אימון נגב את המכשיר והצג במטלית מעט לחה. אין להשתמש בחומרי ניקוי. **הערה:** יש להימנע מלחות על הצג.

תחזוקה שבועית: נקה את המכשיר להסרת אבק, לכלוך וכו'. במידת הצורך, השתמש במעט סיליקון בכדי להקל על הפעולה.

תחזוקה חודשית: (או אחרי 20 שעות שימוש)
בדוק את הדוושות והידיות והדק במידת הצורך. ודא שכל הברגים והאומים מחוזקים היטב. הדק במידת הצורך.

טלפון מחלקת השירות של היבואן: 03-9519131